

Für konsequentes Training belohnt

Christian Stengl erfolgreich bei deutscher Karate-Meisterschaft

Moosburg. (bs) Christian Stengl von der Abteilung Karate der SG Moosburg belegte auf der deutschen Meisterschaft den 5. Platz.

Gut vorbereitet fuhr der Moosburger Athlet in das über 600 km entfernte Kempen in Nordrhein-Westfalen. Dort errang Stengl (1. Dan Shotokan) den 5. Platz in der Kategorie Herren Ü45 + 80 kg. Die Vorfreude auf diese Meisterschaft war groß, mussten doch viele Wettkämpfe im vergangenen Jahr coronabedingt ausfallen bzw. wurden als Online-Turniere durchgeführt.

Doch das konsequente und gezielte Training in den vergangenen Monaten zahlte sich für Stengl aus. Während der Coronazeit fanden zahlreiche Trainings und Lehrgänge statt. Zudem trainierte der Sportler



Christian Stengl schaffte eine gute Platzierung bei der deutschen Meisterschaft.

Repro: Bernd Spanier

auch in zusätzlichen Übungseinheiten Kraft, Reaktion und Ausdauer

im heimischen Übungsraum. Seit diesem Sommer konnten wieder gemeinsame Übungseinheiten in den Trainingsgruppen durchgeführt und Lehrgänge besucht werden.

Christian Stengl nahm in Vorbereitung auf die Meisterschaft bereits an den „Chemnitz Open“ am 3. Oktober teil. Hier erzielte er den 3. Platz. Die Mitglieder der Abteilung Karate der SG Moosburg hoffen auf viele weitere Wettkämpfe in dieser Saison.

Auch die San-Rei-Karateschule aus Moosburg war auf der DM erfolgreich vertreten. San-Rei-Karate ist ebenfalls Mitglied im DKV und BKV und für die SGM-Karateka ein Partnerverein, mit dem man bei vielen Veranstaltungen verbunden ist. Ein eigener Bericht folgt.