

# Das Training hat sich gelohnt

## SGM-Karateka bestehen ihre Gürtelprüfung

**Moosburg.** (red) Sechs Karateka der SGM stellten sich kürzlich der Prüfung zum jeweils höheren Kyu-Gürtelgrad – mit Erfolg. Dabei war jede Gürtelfarbe von Weiß bis Blau vertreten.

Den Sommer über hatten sich alle Sportler durch intensives Training mehrmals pro Woche auf diese Prüfung vorbereitet. Das Besondere diesmal war, dass jeder Prüfling für einen anderen Kyu trainierte und damit individuell das jeweilige Prüfungsprogramm bestritt. Alle Prüflinge zeigten zunächst ihr Kihon-Programm (Grundschule) und ihre jeweilige Kata (Formenlauf). Dabei mussten sie auch vereinzelt Sequenzen in der Anwendung zur Ver-

teidigung erklären. Bei den Partnerübungen und Kumite (Freikampf) unterstützen sich die Teilnehmer gegenseitig. Bei den höheren Graduierungen erhielten die Prüflinge zum Teil Unterstützung durch andere Sportler der Abteilung Karate, um die jeweiligen Kumiteformen durchzuführen. Das regelmäßige Training hat sich gelohnt: Alle Sportler haben die Prüfung erfolgreich bestanden. Die beiden Prüfer Stefan Praha und Ulrich Raitmeir nahmen gemeinsam die Prüfung ab. Informationen zu Neueinsteigerkursen, Trainingseinheiten und Veranstaltungen werden auf der Homepage der Karateabteilung der SG Moosburg bekannt gegeben.



Erfolgreiche Gürtelprüfung (v.l.): Thomas Ebenhöf (Trainer), Ernest Egwu (7. Kyu), Sophie Lückermann (8. Kyu), Sabine Häßner-Neumüller (5. Kyu), Laura Krutsch (7. Kyu), Ernst Klupsch (5. Kyu), Veronika Klupsch (6. Kyu) sowie die Prüfer Stefan Praha und Ulrich Raitmeir.

Foto: SG Moosburg