



Zehn junge Karateka der SGM bestehen ihre Gurtprüfung

Moosburg. (rs) Je fünf junge Karateka der SG Moosburg stellten sich ihrer Prüfung zum weiß-gelben Gürtel (9. Kyu) sowie zur Prüfung zum gelben Gürtel (8. Kyu). Die zehn Prüflinge trainierten in den letzten Monaten fleißig und lernten, kontrolliert und aufmerksam mit einem Partner zu arbeiten. Der Nachwuchs entwickelte viel Selbstvertrauen. Die Karateka zum Weiß-Gelb-Gurt zeigten mit viel Konzentration und Kampfgeist erste einfache

Verteidigungs- und Partnerübungen. Vom richtigen Grüßen bis zu den ersten Blöcken, Fauststößen und Tritten war alles dabei. Dabei zählen besonders Konzentration, Freundlichkeit, Aufmerksamkeit und vor allem Freude am Karate. Für fünf Karateka wurde die Prüfung dann noch ausführlicher. Neben weiteren Techniken gehört bei ihnen die Heian Shodan als erste von insgesamt 27 Katas (Formenlauf) im Shotokan-Karate zum Prü-

fungsprogramm. Nach erfolgreicher Prüfung wurden zehn Karateka für ihre gute Vorbereitung belohnt und können stolz ihre neuen Gurte tragen. – Im Bild sind die Karateka mit ihren neuen Gürteln: (vorne v.l.) Jonas Mittermeyer, Benedikt Stoyan, Moritz Alt, Hiroto Sehr, Lena Lindstadt, Luisa Zihl; (hinten v.l.) Trainerin Mirjam Pape, Karthikeya Polireddi, Max Dümig, Yahyo Yuldashev, Rihana Varniski und Prüfer Ulrich Raitmeir.

Repro: Rosa Spanier