



Karateka zeigen ihr Können auf der Matte

Mauern. (rs) Mit einer gehörigen Portion Aufregung ging es zu den Prüfungen zum 7. und 6. Kyu auf die Matte. Die neun Mauerner Karateka vom Außenstützpunkt der Abteilung Karate der Sportgemeinschaft Moosburg, zeigten ihr Können in den verschiedenen Prüfungsbereichen. Bei der Prüfung zum 7. Kyu wurden Kombinationen aus Block, Schritt und Angriff gezeigt. Zune-

hend wird dabei auf die saubere Körperhaltung, Hüfteinsatz und Gleichgewicht geachtet. Bei der Kata (Formenlauf) müssen die Stände korrekt ausgeführt werden. Rhythmus und Kime, dem Bündeln der gesamten Energie in die Technik, müssen erkennbar sein. In der Prüfung zum 6. Kyu werden neben anspruchsvolleren Techniken, vor allem Konzentration, Kontrolle und

Verständnis der Bewegungen immer wichtiger. Das Bild zeigt Trainerin Anna Strasser (l.) und (hinten, v.l.) Josephine Seiffert, Simon Scheidl, Sophia Strasser, Laurenz Kratzer, Anton Schäffler (alle 7. Kyu), (vorne, v.l.) Chris (Trainer), Katharina Krojer, Antonia Brandl, (beide 7. Kyu), Annalena Hofmann (8. Kyu), Valentina Vogt (9. Kyu), Prüfer Stefan Praha.

Repro: Rosa Spanier