

Karate-Sportabzeichen



Das Karate-Sportabzeichen des Deutschen Karate Verbands ist eine Auszeichnung für körperliche Leistungsfähigkeit. In sechs verschiedenen Tests wird die Ausdauer von Bauch-, Bein- und Rückenmuskulatur überprüft. Wer alle Tests erfolgreich meistert bekommt eine Urkunde und einen Aufnäher für den Karateanzug. Auch wir geben unseren Kindern die Möglichkeit das Sportabzeichen abzulegen. Dazu sind alle Kinder unserer Abteilung Karate von Jahrgang 2001- 2009 herzlich eingeladen.

Zur notwendigen **Vorbereitung (Lauftraining und Sprint)** treffen wir uns alle am **Sonntag, den 03.05.2015 und Sonntag, den 10.05.2015 um 9.00 Uhr** auf der SGM-Laufbahn.

Die **Prüfung** findet am **Sonntag, den 17.05.2015 um 9.00 Uhr** in der SGM-Halle statt und wird dann auf der Laufbahn fortgesetzt. Nur wer min. ein Lauftraining mitmacht wird zur Prüfung zugelassen.

Karateausweise und 6€ Prüfungsgebühr bitte zur Prüfung mitnehmen!

Mitzunehmen ist immer ein **normaler Trainingsanzug mit Hallenschuhe und Laufschuhe** für die Aschenbahn. Weitere Informationen gibt es bei euren Trainern.

Anmeldungen zur Prüfung „Karate-Sportabzeichen“

Vorname und Nachname: _____

Geburtstag: _____.

DKV-Nummer: 10 026 _____ (steht im Ausweis auf der Jahresmarke)

Kosho (1.Mal)

Wakato (2. Mal)

Jushi (3. Mal)

Karate-Sportabzeichen



Das Karate-Sportabzeichen des Deutschen Karate Verbands ist eine Auszeichnung für körperliche Leistungsfähigkeit. In sechs verschiedenen Tests wird die Ausdauer von Bauch-, Bein- und Rückenmuskulatur überprüft. Wer alle Tests erfolgreich meistert bekommt eine Urkunde und einen Aufnäher für den Karateanzug. Auch wir geben unseren Kindern die Möglichkeit das Sportabzeichen abzulegen. Dazu sind alle Kinder unserer Abteilung Karate von Jahrgang 2001- 2009 herzlich eingeladen.

Zur notwendigen **Vorbereitung (Lauftraining und Sprint)** treffen wir uns alle am **Sonntag, den 03.05.2015 und Sonntag, den 10.05.2015 um 9.00 Uhr** auf der SGM-Laufbahn.

Die **Prüfung** findet am **Sonntag, den 17.05.2015 um 9.00 Uhr** in der SGM-Halle statt und wird dann auf der Laufbahn fortgesetzt. Nur wer min. ein Lauftraining mitmacht wird zur Prüfung zugelassen.

Karateausweise und 6€ Prüfungsgebühr bitte zur Prüfung mitnehmen!

Mitzunehmen ist immer ein **normaler Trainingsanzug mit Hallenschuhe und Laufschuhe** für die Aschenbahn. Weitere Informationen gibt es bei euren Trainern.

Anmeldungen zur Prüfung „Karate-Sportabzeichen“

Vorname und Nachname: _____

Geburtstag: _____.

DKV-Nummer: 10 026 _____ (steht im Ausweis auf der Jahresmarke)

Kosho (1.Mal)

Wakato (2. Mal)

Jushi (3. Mal)