



## Karate-Bambini-Kurs gut gestartet

**Moosburg.** Sehr gut angenommen wurde wieder der Einsteigerkurs der Abteilung Karate der SG Moosburg. Für die Vier- bis Sechsjährigen heißt es einmal in der Woche Karate schnuppern. Neben einer ausgedehnten Erwärmung und vielen Spielen lernen die Kleinen die

ersten Karatetechniken kennen. Bis zum Jahresende können die Bambini die ersten Fauststöße, Abwehr- und Fußtechniken kennenlernen. Die Trainer haben dabei wieder alle Hände voll zu tun und versuchen, neben dem Spaß auch die Disziplin nicht zu kurz kommen zu lassen.