



## Lehrgang auf höchstem Niveau

**Moosburg.** Nach einem Jahr Pause bot sich den zweikampfinteressierten Sportlern der Abteilung Karate der SG Moosburg ein Lehrgang auf höchstem Niveau mit dem Vize-Weltmeister im Kumite (Zweikampf), Heinrich Leistenschneider.

Dieser Halbtageslehrgang bot in kleineren, aufeinander aufbauenden Einheiten den interessierten und sehr disziplinierten Teilnehmern nicht nur eine schweißtreibende Trainingseinheit, sondern auch ganz neue Trainingsmethoden,

die sicherlich ins weitere Kunitetraining bei der SGM übernommen werden können. Nach drei Stunden Training waren sich alle Karatesportler einig, dass das nicht der letzte Lehrgang dieser Art gewesen sein soll.